

Indications pour prier avec Mc 6, 30-32

Les Apôtres viennent trouver le repos auprès de Jésus.

« Les Apôtres se réunirent auprès de Jésus, et lui annoncèrent tout ce qu'ils avaient fait et enseigné. Il leur dit : « Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu. » De fait, ceux qui arrivaient et ceux qui partaient étaient nombreux, et l'on n'avait même pas le temps de manger. Alors, ils partirent en barque pour un endroit désert, à l'écart. »

- Je lis ce court passage. Il raconte le retour de mission des Apôtres. Ils ont été envoyés en avant de Jésus avec la mission de proclamer que le Royaume de Dieu est proche, guérir les malades, libérer les esprits et même ressusciter les morts. Je le lis très lentement, pourquoi pas à voix haute si je suis seul ?
- Avec mon imagination, je regarde le lieu : est-ce une plaine, une colline, une ville, près d'un lac. Où se passe cette scène. Je lis à nouveau ce passage pour m'en imprégner davantage.
- Je demande au Seigneur de pouvoir à mon tour me poser, m'arrêter comme les Apôtres y ont été invités il y a 2000 ans.
- Je regarde les personnages les uns après les autres : Jésus, les 12 Apôtres, les foules nombreuses qui viennent vers Jésus. Comment sont-ils ? Quelles sont leurs attitudes : fatigués, pleins de vie, renfermés, pensifs... ? J'imagine les récits des Apôtres de retour de leur première mission. Je réfléchis à tout cela pour en tirer profit pour moi.
- Puis cette parole de Jésus « Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu. » Qu'est-ce qui me touche ? Je regarde ce qu'ils font : Les Apôtres viennent de différentes directions, deux par deux. Jésus les accueille, peut-être avec une accolade, un baiser de paix, une simple poignée de main. Jésus les invite à l'écart et ils s'installent. Puis cette foule qui arrive. Tout semble comme attiré par la présence du Christ, Dieu fait homme. Puis Jésus qui les invite à prendre une barque pour traverser le lac pour un endroit désert. Je réfléchis à tout cela pour en tirer profit pour moi.

« Tirer profit » est une expression issue des Exercices Spirituels de Saint Ignace de Loyola. Elle invite le retraitant à se laisser nourrir, interpeller, par ce qui vient dans sa prière. D'une certaine manière c'est le moment où la Parole de Dieu me devient plus intérieure et rejoint mon existence.

- Pour finir Je parle à Dieu ou à Jésus comme un ami parle à un ami. Je lui partage ce qui est venu dans la prière, avec une grande confiance, mais aussi un grand respect.