

## Séance 3 : Demander à Dieu.

### Je prépare ma prière :

**Avec soin, je choisis mon lieu de prière :** En fonction de mon agenda, le lieu peut varier. Cela peut être :

- A la maison : je choisis la pièce, puis l'endroit dans la pièce.
- Au bureau ou au travail
- Dans une chapelle, l'église : vais-je rester dans la nef principale, me placer dans une chapelle, devant le saint sacrement ?
- En transport en commun ou à pied...

### Puis la durée :

- **Vous débutez dans la prière ? Prenez 20 mn.** Mais si vous avez choisi une durée, il faut la tenir et s'y tenir. C'est à dire pas moins et pas plus !
- **Vous avez déjà suivi une retraite ? Prenez 30 mn ou 45 mn,** mais n'hésitez pas à commencer petit et d'augmenter par la suite pour éviter les courbatures...

### Je prends les dispositions pour être au calme :

- **Me protéger des perturbations.**  
Pour cela je vérifie que ne je peux pas être dérangé durant ma prière. Pas de rendez-vous prévu, le téléphone mis en mode silencieux, mes alertes mail, sont désactivées. J'ai à ma Bible, ma montre.

### J'accueille Dieu dans ma prière

Avec les mots qui viennent à mon cœur, **j'accueille la présence de Dieu auprès de moi.**

Il est là et me regarde avec **le regard d'un père qui m'aime tel que je suis.** Avec mes talents et mes travers, mes joies et mes peines, mes forces et mes faiblesses... Je prends un instant pour accueillir ce regard.

*'Que tout ce que je suis, sois dirigé vers toi Seigneur. Je T'accueille avec mon histoire, mon être, ainsi que mes désirs ; Je T'accueille avec mon passé, mon présent et mon futur'.*

### Je fais une demande à Dieu

Le passage biblique proposée parle de la demande de deux frères.

Au début de ce temps de prière, **je demande à Dieu de savoir à mon tour demander ce que je désire le plus, d'oser faire cette démarche dans la confiance.**

## La demande des fils de Zébédée (Marc 10, 35-45)

Jacques et Jean, les fils de Zébédée, s'approchent de Jésus et lui disent : « Maître, ce que nous allons te demander, nous voudrions que tu le fasses pour nous. »

Il leur dit : « Que voulez-vous que je fasse pour vous ? »

Ils lui répondirent : « Donne-nous de siéger, l'un à ta droite et l'autre à ta gauche, dans ta gloire. »

Jésus leur dit : « Vous ne savez pas ce que vous demandez. Pouvez-vous boire la coupe que je vais boire, être baptisé du baptême dans lequel je vais être plongé ? »

Ils lui dirent : « Nous le pouvons. » Jésus leur dit : « La coupe que je vais boire, vous la boirez ; et vous serez baptisés du baptême dans lequel je vais être plongé.

Quant à siéger à ma droite ou à ma gauche, ce n'est pas à moi de l'accorder ; il y a ceux pour qui cela est préparé. »

Les dix autres, qui avaient entendu, se mirent à s'indigner contre Jacques et Jean.

Jésus les appela et leur dit : « Vous le savez : ceux que l'on regarde comme chefs des nations les commandent en maîtres ; les grands leur font sentir leur pouvoir.

Parmi vous, il ne doit pas en être ainsi. Celui qui veut devenir grand parmi vous sera votre serviteur.

Celui qui veut être parmi vous le premier sera l'esclave de tous : car le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi, mais pour servir, et donner sa vie en rançon pour la multitude. »

**D'abord, je lis le récit.** Il s'agit d'un dialogue entre Jésus et les fils de Zébédée, Jacques et Jean. Il se termine par un enseignement de Jésus à ses disciples. Pour entrer davantage dans ce dialogue, je ferme les yeux et **j'imagine la scène** : dans quel cadre se situe-t-elle ? comment sont placés les personnages, quels sont leurs attitudes, leurs regards ? Je laisse venir les bruits, les jeux de lumière, le ton des voix ...

Puis **je le situe** : ce passage de l'évangile de Marc se situe au moment où Jésus monte avec ses disciples à Jérusalem dans un climat de crainte. Il vient de leur annoncer ce qui l'attend : sa passion, sa mort, et sa résurrection le troisième jour.

Je dois aussi comprendre certaines expressions :

Siéger à droite et à gauche d'une personne permet de recevoir une part de l'honneur qui lui est dû.

La coupe désigne la souffrance à endurer jusqu'au bout, pour Jésus jusqu'à la mort sur la croix.

Le baptême est d'abord une plongée dans la mort, pour ensuite renaître à une vie nouvelle.

### 1. Suivre Jésus avec notre désir :

Regarder, entendre les deux disciples, Jacques et Jean, exprimer leur demande à Jésus.

« Maître, ce que nous allons te demander, nous voudrions que tu le fasses pour nous. »

« Donne-nous de siéger, l'un à ta droite et l'autre à ta gauche, dans ta gloire. »

Qu'est-ce qui les habite ?

Regarder, entendre les dix autres disciples réagir, s'indigner ? *Les dix autres, qui avaient entendu, se mirent à s'indigner contre Jacques et Jean. Qu'est-ce qui les motive ?*  
Les disciples ne désirent-ils pas le meilleur de Jésus ? Et moi, qu'est-ce que je demanderais, aujourd'hui, au Christ ?

## 2. **Sur son chemin ...**

« *Vous ne savez pas ce que vous demandez* » Boire la coupe de la passion, être plongé dans la mort, qui choisirait un tel chemin ? Jésus, lui, l'a choisi. Pourquoi ?

« *Quant à siéger à ma droite ou à ma gauche, ce n'est pas à moi de l'accorder.* » Jésus ne peut pas honorer la demande de Jacques et Jean. Mais il les invite à le suivre sur la voie qu'il a lui-même choisie. J'accueille la parole de Jésus qui m'invite à vivre le commandement de l'amour.

« *Et donner sa vie en rançon pour la multitude.* » Donner sa vie : voilà le cœur de la vie du Christ. Suis-je prêt(e) à le suivre là ?

## 3. **... De Serviteur.**

« *Celui qui veut devenir grand parmi vous sera votre serviteur.* » Suivre le Christ nous rend serviteurs les uns pour les autres comme lui-même. Le Maître s'est fait tel pour nous. A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

« *Celui qui veut être parmi vous le premier sera l'esclave de tous.* » Le renversement des valeurs est radical. Celui qui sert et donne sa vie pour les autres, habité par le Christ, partage la Royauté du Christ. Quelle prière, quel désir, quelle parole monte en moi, que je désire partager au Christ, comme un ami à son ami, comme un serviteur à son maître ?

## **Pour finir**

**Je parle à Dieu** ou à Jésus comme **un ami parle à un ami**, mais aussi comme **un serviteur parle à son maître**. Je lui partage ce qui est venu dans la prière, avec une grande confiance, mais aussi un grand respect.